



Безопасность ребёнка зимой: важные правила поведения.

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ И ДЕТЯМ

Базовые правила безопасного поведения зимой:

- ✓ гуляйте с ребёнком — или отправляйте его на самостоятельную прогулку, если он достаточно взрослый — только в светлое время суток;
- ✓ расскажите сыну или дочери о том, что гулять можно только на открытых и хорошо освещённых улицах, играть на безлюдных пустырях может быть опасно;
- ✓ объясните ребёнку, что снег и сосульки грязные, и если их есть — можно заболеть;
- ✓ отмечая Новый год и другие зимние праздники, не используйте пиротехнику и поясните детям, что петарды и фейерверки — частая причина пожаров;
- ✓ если ребёнок гуляет один — купите ему средство связи: телефон или детские gps-часы.

Безопасность зимой — это очень важно.

Но дети всегда остаются детьми.

Постарайтесь не превращать объяснения правил безопасности в скучные нотации: действуйте ненавязчиво, привлекая мультфильмы, сказки и тематические игры.

И главное — всегда оставайтесь сами примером безопасного поведения!





Зимой на водоёме

Водоёмы в холодный период года — место повышенной опасности и для детей, и для их родителей.

- ✓ выходить на лёд в одиночку опасно, но и ходить по замёрзшему водоёму большой группой тоже рискованно.
- ✓ проверяйте лед на прочность палкой, а не ногами;
- ✓ опасно выходить на лёд, покрытый снегом — легко не заметить трещины и провалы;
- ✓ избегайте выходить на лёд, если начался дождь, сильный ветер, метель;
- ✓ если лёд под ногами затрещал — сразу возвращайтесь к берегу, лучше всего лёжа, по уже оставленным следам.

Рекомендации родителям. Научите ребёнка тому, что если лёд под ним всё же провалился — первым делом нужно громко звать на помощь. Затем — по возможности ухватиться за лёд, постараться выбраться на поверхность, и лёжа ползти к берегу. Объясните ребёнку, что очень важно не делать резких движений и держаться на плаву, даже если сразу выбраться не удалось.

