



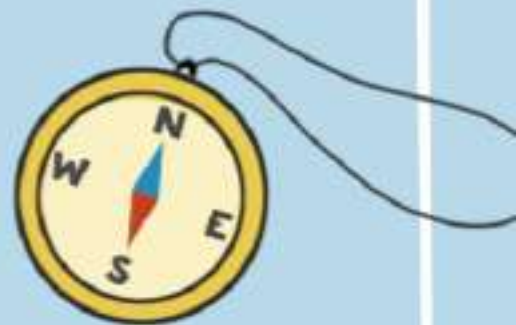
**БЕЗОПАСНЫЕ СОВЕТЫ  
ПРИРОДА** 



ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ НА САЙТЕ [WWW.SPAS-EXTREME.RU](http://WWW.SPAS-EXTREME.RU)

## **ЕСЛИ ТЫ ПОТЕРЯЛ ОРИЕНТИР:**

- В первую очередь — остановись.
- Вспомни приметы пройденного пути.
- Если есть возможность — влезь на высокое дерево и осмотришь.
- С высоты ты увидишь местность и узнаешь те места, которые проходил (река, железная дорога, поселок и т. д.).
- Прислушайся: шум поезда, гудки автомобилей и другие звуки помогут тебе сориентироваться.
- Осмотришь, возможно, рядом есть лесная дорога или утоптанная тропинка, они выведут тебя из леса.





## НАЙТИ НАПРАВЛЕНИЕ ТАКЖЕ ПОМОГУТ ЛЕСНЫЕ ПРИМЕТЫ:

- Ветви деревьев — у отдельно стоящего дерева сучья длиннее и гуще с южной стороны.
- Береза — на ее стволе больше темных пятен с северной стороны.
- Камни — почва под валуном с южной стороны более сухая.
- Муравейник — он расположен с южной стороны дерева или пня, к которому примыкает.
- Мох — на лиственных деревьях он растет гуще с северной стороны.

## ЕСЛИ ГРОЗА ЗАСТАЛА ТЕБЯ В ЛЕСУ, ИЗБЕГАЙ:

- Открытых пространств.
- Линий электропередач и любых других металлических конструкций.
- Высоких одиноко стоящих деревьев.
- Скал и отвесных стен.
- Водоемов.



Спрячься среди невысоких деревьев, в яме или траншее.

Чтобы уменьшить площадь соприкосновения с землей, подложи под себя полиэтилен, ветки, лапник, камни или одежду.



## **ОТДЫХАЯ НА ПРИРОДЕ, БЕРЕГИ ЛЕС ОТ ПОЖАРОВ:**

- Не пользуйся в лесу открытым огнем и не разжигай костры.
- Если костер все-таки был разведен, уходя, обязательно затуши его водой и присыпь землей.
- Не оставляй в лесу бутылки и осколки стекла, так как они могут стать источником возгорания.
- Береги природу и красоту леса — убирай за собой мусор!
- Если ты увидел возгорание в лесу, немедленно сообщи об этом взрослым, вызови экстренные службы с мобильного телефона по номерам 112 или 101.
- Убегая от лесного пожара, двигайся навстречу ветру.



**НЕ ХОДИ В ЛЕС БЕЗ  
ВЗРОСЛЫХ, ОСОБЕННО  
ЕСЛИ НЕ ЗНАЕШЬ  
МЕСТНОСТИ.**

**ЕСЛИ ТЫ ОТПРАВИЛСЯ  
В ПОХОД, НЕ ОТСТАВАЙ  
ОТ ГРУППЫ  
И ВНИМАТЕЛЬНО  
СЛУШАЙ  
РУКОВОДИТЕЛЯ.**



## **ОТПРАВЛЯЯСЬ В ЛЕС, ВОЗЬМИ С СОБОЙ:**

- Воду и еду.
- Телефон (полностью заряженный).
- Компас или карту местности.
- Фонарик, запасные батарейки к нему, часы.
- Аптечку — бинт, бактерицидный лейкопластырь, перекись водорода.

Напомни взрослым взять зажигалку или спички и нож.

## **ЕСЛИ ТЫ ОТПРАВЛЯЕШЬСЯ В ЛЕС ИЛИ НА ПРИРОДУ:**





- Одевайся ярко — чтобы ты был заметным в лесу.
- Носи одежду из плотной ткани — для защиты от насекомых.
- Выбирай куртку и штаны с прилегающими к коже манжетами на штанах и рукавах, с закрытым воротником — для защиты от клещей.
- Обувь лучше всего выбирай непромокаемую.
- Надевай головной убор.
- Вместе с родителями обработай одежду специальными средствами против насекомых.
- Помни, что клещи водятся в траве и на кустах, а не на деревьях.





# ЭКСТРЕННЫЕ ТЕЛЕФОНЫ:

БУДЬ ВСЕГДА ГОТОВ!

-  ПОЖАРНЫЕ И СПАСАТЕЛИ: **101, 01**
-  ПОЛИЦИЯ: **102, 02**
-  СКОРАЯ ПОМОЩЬ: **103, 03**
-  СЛУЖБА ГАЗА: **104, 04**

