

Рекомендации для родителей

Стратегии предупреждения насилия

- 1. Подавайте хороший пример.** Угрозы, а также битье, психическое давление, оскорбления редко улучшают ситуацию. Ваш ребенок берет за образец ваше поведение и будет учиться у вас справляться с гневом без применения силы. Установите границы. Ограничения учат самодисциплине и тому, как контролировать взаимные эмоции, базируясь на ненасилии.
- 2. Станьте частым посетителем школы.** Если у вашего ребенка возникли проблемы, вызывающие у него депрессию и приводящие к возникновению низкой самооценки, идите в школу, свяжитесь с представителями образовательного процесса—вмешайтесь! Персонал школы существует для того, чтобы помогать детям учиться и преуспевать!
- 3. Говорите с детьми о насилии, которое показывают по телевизору и в интернете,** а не просто выключайте. Объясните им, что в большинстве своем транслируемое насилие—это продукт, созданный для того, чтобы развлекать, возбуждать, держать зрителя в напряжении. Но это совсем не означает, что такую модель поведения нужно применять в своей жизни.
- 4. Цените важность слов «Я тебя люблю»** Дети любого возраста нуждаются в одобрении, поцелуях, объятиях. Они хотят слышать: «Я тобой горжусь!»
- 5. Говорите со своими детьми ежедневно.** Поощряйте их желание говорить с вами о своих страхах, о своем гневе и печали. Родители должны знать о тревогах своих детей, разделять их интересы и чувства, а также давать хорошие советы. Наблюдайте как ваши дети общаются.

**В трудных ситуациях
обращайтесь за помощью
к специалистам!
Это трудное решение, но
оно отражает вашу
зрелость!
ПОЗВОНИТЕ!**

