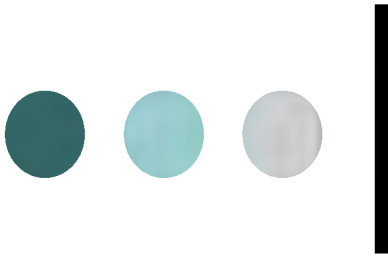




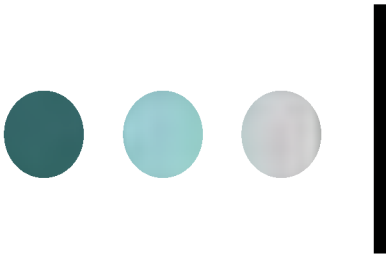
# НЕТ жестокому обращению с детьми

Проблема жестокости и насилия внутри семьи, в том числе и по отношению к детям – проблема, которая носит не только российский, но и международный характер.



В правовом или в социально-правовом понимании жестокость - это всякое систематическое причинение другому лицу физических, нравственных страданий, унижение его чести и достоинства и тому подобное. Психологические последствия насилия в семье для всех участников - либо разрушение, либо задержка психического развития личности, акцентуации характера, нарушение психических познавательных процессов.





Сегодня мы рассмотрим подробнее, к чему приводят шлепки:

1. очевидно, что те же шлепки транслируют ребёнку мысль: насилием можно решать конфликты. Когда “достали”, когда “сил больше нет”, когда “по-другому не понимает” — бей. Особенно если ты сильнее и считаешь себя правым;
2. проблема жестокости в семье получается двусторонней, из детей, которых били, вырастают люди-агрессоры или люди-жертвы. Их “роль” проявляется в самых разных ситуациях — от полного повтора сценария (“меня били и я бью”), до стремления искать у себя всевозможные болезни и считать себя недостойным счастья;
3. нежелательный телесный контакт (шлепки, тычки, тряска, порка ремнём) нарушает личностные границы ребёнка. Ему сложно отстаивать пределы своего “Я”, и поэтому дети либо не умеют говорить нет, прогибаясь под чужое мнение, или наоборот начинают давить на других;
4. физическое наказание — это унижение для ребёнка. Привыкая к частым унижениям, ребёнок либо не развивает у себя инициативу, самоуважение, лидерские качества, либо возводит собственную состоятельность на пьедестал.

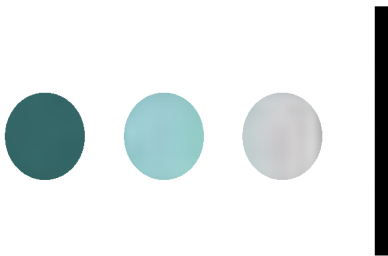


Несмотря на то, что вроде бы все это очевидно, взрослые все-таки били детей раньше и бьют сейчас. Почему так?

**разрушенная привязанность** — это пример наказания советского общества, особенно в послевоенный период. Когда малыш с 3-х месяцев в яслях, а родители после работы проводят время в очередях и добывании продуктов/вещей, им некогда погружаться в переживания ребёнка, проводить с ним время, разговаривать о том, что он чувствует и что ему важно. Капризничает — шлёпнем. Плохо учится — накажем. Так было естественно, а ещё быстро решало проблему с капризами. Выросшие дети не имели перед глазами другой модели поведения, собственно, поэтому для них всё “исторически так сложилось”. Ну и многие наши современники продолжают этот “семейный стандарт”;

**родительская беспомощность.** Сегодня мы с вами читаем книги по воспитанию, статьи, смотрим передачи. И то, столкнувшись с детской истерикой, мы часто теряемся и не знаем, что делать. Аргументы уже исчерпаны, скандал в разгаре, надо что-то делать — ну вот и шлёпок. Опять же, прошлые поколения родителей не были вооружены полезными статьями и книгами о детской психологии;

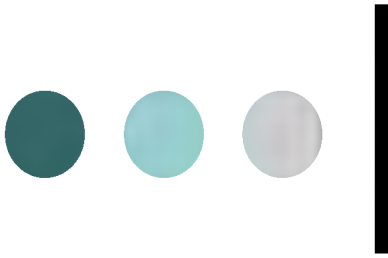
**собственная несостоятельность.** Иногда родители бьют ребёнка по попе только потому, что им нужно на ком-либо вымещать злость за собственные неудачи. Любой детский проступок становится поводом сорваться и «оторваться» на малыше за свои проблемы на работе или в личной жизни;



**неумение управлять собственными эмоциями.** “Ну вот я такой — быстро закипаю, быстро отхожу” — это не аргумент. Это — эмоциональная распушенность. Все дети болезненно принимают критику, проигрыш, обиду. Но кого-то научили, как выходить из этой ситуации без ярости и поиска виноватых, а кого-то нет. Став взрослыми, такие люди оправдывают свою эмоциональную распушенность фразой “ну вот я такой”, привычно не задумываясь, почему окружающие “не такие” и должны мириться с чужими «психозами»;

**подавление собственных эмоций.** Некоторым мамам и папам жизненно необходимы сильные эмоции. Они их получают, когда кричат, лупят детей почём зря. Затем, подпитавшись сильными эмоциями, избивший ребёнка родитель плачет вместе с ним.





В наших силах изменить нормы воспитания. Своим примером. Мы с вами люди XXI века, которые растят новое поколение.

**Мы можем и должны транслировать детям простую логику:**

*любая агрессия в семье недопустима. Детей нельзя бить. Люди не бьют друг друга, когда кто-то ведёт себя “не так”, они разговаривают и находят решение. И тогда ваш сын не захочет стукнуть свою жену в порыве гнева, а взрослая дочь не будет считать агрессию мужа нормой, или наоборот, что, кстати, тоже не редкость.*

Взрослые должны беречь детей и работать над собой, учиться договариваться и решать конфликты спокойно. Уверены, тогда случаев жестокости станет меньше.

